

リカベントよくある質問集

Q. リカベントとは何ですか？

A. リカベント (Recumbent) とは、英語で「横たわった」という意味です。仰向けに寝た姿勢で乗る自転車を「リカベント自転車」と呼びます。

Q. 速いですか？

A. リカベントは従来の自転車に比べて空気抵抗が少なく、効率的と言われています。同じ人がレーサータイプのリカベントに乗れば、従来のロードレーサーより速く走ることができるでしょう。

Q. 坂を登るのが辛くないですか？

A. リカベントでは立ち漕ぎ(ダンシング)ができませんので、軽いギアを選択して、脚の回転で坂を登ります。一般の自転車で立ち漕ぎしないで登れる坂ならリカベントでも登れます。

Q. 楽ですか？

A. はい。

Q. 乗るのは難しいですか？

A. 見た目でするほど難しくありません。ほとんどのリカベントは誰にでもすぐに乗れます。数十分練習すれば、違和感なく乗れるようになるでしょう。但し同じリカベントであっても中にはクセの強い、乗りにくいものも存在します。

Q. 公道を走っても良いのですか？

A. リカベントは、法律的にはきちんとした自転車です。一般の自転車と同じように、原則として車道を走ります。

Q. どこで買えますか？

A. サイクルテック IKD やシンプル研究所にお問い合わせみてください。

サイクルテック IKD <http://www.ikd21.co.jp/bike/ikd.html>

電子メール: ikd21@wind.co.jp

電話: 027-324-2360

シンプル研究所 <http://www.simple-web.co.jp/BikeE1.html>

電子メール: banno@simple-web.co.jp

電話: 03-3645-0412

Q. リカベントサイクリングクラブについて教えてください。

A. リカベントサイクリングクラブは、リカベント自転車愛好家のグループです。主にメーリングリストで連絡を取り合い、ときどきサイクリングにでかけます。現在全国で60人以上のメンバーが参加しています。

URL: <http://www.cup.com/onohiroki/recumbent/>

電子メール: recumbent-request@ml.mail.ne.jp